



# 東京足立病院



医療法人財団厚生協会 東京足立病院  
東京都足立区保木間 5 - 23 - 20  
電話 03 - 3883 - 6331 ~ 3

第16号

2014年8月  
編集 広報委員会



平成26年4月11日から3日間のスケジュールにて、看護部新人オリエンテーションが行われました。医療人としての心得・接遇・安全管理・感染管理・防災管理・各部署の機能についてなどの説明を受けたあと教育委員の先輩達も合流し懇親会も開かれました。

オリエンテーション初日、少し緊張気味の新人20名と看護部長や指導者とともに満開の桜の下で撮影いたしました。現場に早く慣れて、患者・家族を中心としたチーム医療が展開出来るスタッフに育ってほしいと願っています。

看護副部長 高橋

## 経営理念

- 一、地域のニーズに応える医療と福祉の提供
- 一、安心と満足の医療と福祉の提供
- 一、職員の生活の保障



## 一隅を照らす

副院長  
高橋 秀夫 先生

本年度より副院長を拝命いたしました内科の高橋です。日大を退職後、足立病院に入職をして約10年になります。私には医師として、また、人として大切にしている言葉があります。それは高野山延暦寺天台宗の開祖である伝教大師最澄が自身の著書、山家学生式に示した『一隅を照らす、此れ則ち国宝なり』という一説です。人は小さいもので出来ることは限られているが、その限られた人の力を集めれば大きな力となり、すばらしい国が出来上がると説いています。患者様に最良の医療を提供することを使命としている私たちの力も、個人としては本当に些細なものです。とくに病院は、医師、看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士、栄養士、患者様の生活を支える精神保健福祉士、心理士、病院の土台を支える事務職、清掃職等々、数多くの専門職の集まりです。各々の部所で私たち一人一人が一隅を照らす事が出来れば、足立病院は素晴らしい国宝（病院）になるのではないかと考えております。今後私の役割は、職員の皆様がベストを尽くし一隅を照らすことのできる環境を整備することではないかと考えて居ります。微力ですが足立病院のために尽力してまいりたいと思います。ご協力よろしくお願い致します。



## 副院長就任のご挨拶

副院長  
新垣 浩 先生

副院長の職を拝命しました新垣です。H25年9月に足立病院に入職させて頂いたばかりの新参者に、副院長の重責が勤まるものかどうか、皆様はさぞやご心配のことかと思えます。私は、東京足立グループの歴史をほとんど知りませんし、今、現場で頑張っている皆様の顔と名前と性格と家庭状況のすべてを把握しているわけでもありません。これまでの経歴で、臨床の現場で働いていた以外に、管理職らしい仕事をした記憶もありません。それでも、だからこそ、歴史や現実や経験に囚われることなく、この病院のあるべき姿を思い描くことができ、挑戦できることがあるだろうと考えて、副院長の職を受けさせて頂きました。この病院が、患者の皆様だけでなく職員の皆様にとっても、より望ましい存在であり続けるように、皆様と一緒に働いてゆきたいと思っています。よろしくお願いします。



## 医局からこんにちは



### 医局 伊原 栄 先生



こんにちは。4月からお世話になってます。14歳まで足立区で過ごし、その後文京区を経て大学入学を機に長野県に引っ越しました。東京では完全なインドア派でしたが、長野では女鳥羽川沿いのランニングや登山、夏には野辺山のレタスやプルーンを生で食べるなど、自然と共に生きることの素晴らしさを知りました。3年前に東京に戻ってきましたが、ランニングや登山などは細々と続けています。

この春、実に20数年ぶりに生まれ故郷に戻り、温かいスタッフの方々や患者さん達に囲まれて働けることをうれしく思います。

元来おっちょこちょいで、既に皆さんには多大なご迷惑をおかけしていますがご指導をよろしくお願い致します。



## さつき祭がありました



今年のテーマは「Enjoy さつき祭」。  
患者様、職員、地域の皆様など、全員で楽しもうとこのテーマに決めました。その為に、生活連絡協議会のメンバーは、管財課や他の職員と共に、1か月前から準備を進め、大きな事故なく無事に終了する事が出来ました。

当日は、舞台や模擬店で、患者様も職員も、普段とは違ったいきいきとした笑顔で、この笑顔が見られた事が、患者様の気分転換につながったのではないかと感じました。（北棟 丹野 英明）

5/17（土）、天候にも恵まれ、さつき祭が開催されました。以前から活躍して下さっている生療委員と今年から入った新メンバーとが一丸となり、協力し、事故なく行う事が出来ました。病棟スタッフの方々も演芸や模擬店などに、限られた時間を準備にあて、大変お疲れ様でした。

患者様からは、喜びの言葉や笑顔をたくさんいただきました。

今回、裏方を経験させていただき、炎天下の中、楽しんで作業を行い、終了後の達成感を味わう事が出来ました。

次は、夏祭りに向けて頑張りたいと思います。

（中7 福田 玲美）



## 夏祭りを開催しました

7月26日（土）、毎年恒例の夏まつりが盛大に行われました。たくさんの模擬店や盆踊りで、患者さんも職員も楽しい時間を過ごしました。ご協力下さった皆さん、本当にありがとうございました！



## 新人さん

# いらっしゃ〜い♪



### 中5 佐藤 一輝

出身地は茨城県で現在も茨城県から通っています。趣味は好きなアーティストのライブに行くこと、カラオケ、スケートボードです。

足立病院を選んだ理由は学校の実習先病院でありその時の雰囲気が良かった為。

まだまだ分からないことだらけですが笑顔で元気よく頑張っていきます！



### 薬局 石田 諭史

群馬県出身、24歳です。洋画を見るのが好きで、最近「Dr.HOUSE」という海外ドラマにはまっています。まだ慣れないこと

も多く日々勉強中ですが、将来は患者さんやスタッフの方々とたくさん関わっていきたく考えています。よろしくお願ひ致します。



### 中6 早川 晃弘

こんにちは。さつき祭の時に一人だけ顔を白塗りにして院内を闊歩していた男を見かけた人も居ると思います。それが私です！

埼玉県三郷市から、天気のいい日は愛用のクロスバイクで通勤しています。自称多趣味で、最近のマイブームは読書、ギター、カフェ巡り、サイクリング、登山とインドアだったりアウトドアだったりしますが、基本外出していることの方が多いです。休日も休まず遊び回ったりしているので友人からはアンドロイド、もしくは無尽蔵と呼ばれています（笑）

なんだかほとんど趣味の話で埋まってしまった気がします…面白そうな事にはなんでも食いつくので、みなさん是非色々なお話を聞かせて下さい！これからも宜しくお願いします。



### 中3 風間 一彦

出身地は埼玉県です。趣味はスポーツやいろいろな動画を見ることが好きです。

休日は最近では家でゴロゴロしているか動画を見ていることが多くなりました。

足立病院は学生の実習で来たときに病院の雰囲気がよく、職員の方々が優しくだったので、こんな病院で働きたいと感じ、選びました。今はまだ何もできずに焦ってばかりですが、一つずつ技術、知識を覚えていき、早く一人前になることを目指しています。



### 中4 中村 雅哉

出身地：草加市  
趣味：読書、TVドラマ  
休日の過ごし方：jazz barでまったりと過ごす

足立病院を選んだ理由：看護学校の授業や実習、インターンシップを通して精神看護に興味を持ち、住み慣れた土地でそれができるのが東京足立病院でした。

いきごみ：TAGのペプロウになれるように頑張ります。



### 中2 佐藤 洋子

休日は家事と育児であっという間に1日が終わりますが、子供との時間が一番幸せで疲れも吹き飛びます。この病院を選んだ理由は面接、病院見学の際に丁寧で温かい雰囲気を感じたからです。私も東京足立病院の一員として前向きに一生懸命頑張っていきたいと思ひます。





**総務課 三浦 智史**

医療に興味があり、特に精神科のある当院を選びました。

業務が多岐に渡り驚きの毎日ですが、周りの人たちに支えられて頑張っています。

休日の楽しみは地元である千葉のラーメン屋で煮干しラーメンを食べることです。

色々な経験を積んで充実した1年にしたいです。宜しくお願いします。



**中4 黒木 実季**

出身：沖縄県  
趣味：寝ることが趣味で特技です。

休日の過ごし方：家でゴロゴロ、友人宅でゴロゴロ

することです。  
足立病院を選んだ理由：精神科看護にとっても興味があり、周囲のすすめがあったからです。

精神科病棟という慣れない環境で、常に挙動不審で仕事をしていますが、頼もしい先輩方にいろいろ学びながら、成長していきたいです。これからよろしくお祈いします。



**中7 内田 万里**

出身：埼玉県  
休日の過ごし方：家族と過ごす。買い物へ行く。  
この病院を選んだ理由：精神科に興味があり、子供がいても働きやすいとの事で選びました。

一日も早く即戦力になれるように頑張りたいと思います。



**北棟 長濱 尚子**

埼玉県出身です。実習中から精神科で働きたい、と考えていたのですが、家から通いやすい所がなく（ずっと埼玉で探して

いました）、友人からここを教えてもらい、希望しました。独身の頃はタイが大好きで、旅立つことばかり考えていましたが、今はひたすら子供たちと過ごしています。働き始め、スタッフの挨拶、笑顔の多さに驚きました。私も笑顔を忘れず頑張ります！



**中4 道見 智絵**

出身地：北海道札幌市  
趣味：一眼レフカメラ、音楽鑑賞（洋楽が好きです）

休日の過ごし方：娘との時間を大切に過ごしています。一人では映画や舞台鑑賞に行ったりもします。

足立病院を選んだ理由：精神科に興味があったからと、家から近いため、子育てと両立できると思ったからです。

先輩や同期の方々をお借りしながら、早く看護業務に慣れていきたいです。



**中2 レザイ・シェルチェ佳代**

東京足立病院に就職したいと思ったきっかけは、精神看護に興味があったからです。以前、都立病院の精神科で医療事務をしていた時から、精神科は奥が深いと感じていました。

出身は東京都です。DVD鑑賞が趣味です。どうか宜しくお願い致します。

# PHOTO STUDIO



ぼん太くん(右)…腹ペコ大将ぼん太くん、つぶらな瞳の癒し系です。

チョコたん(左)…とにかく人間大好き、美しすぎるダックスちゃん。

福尾義春



もも メス 1才

ジャンガリアンハムスターです。

辻内太輔

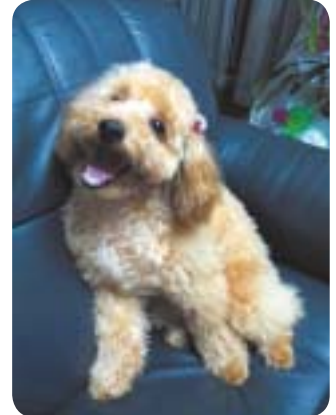


新入り！ペペ君。  
やんちゃな男の子です。  
大澤 紀世美



ミスにゃんこコンテストに出場予定のももちゃんです♡

村木 美幸



ミニーちゃん3歳です。  
笑顔でご機嫌、癒し系です。  
高橋つみ子

## 接遇委員会の取り組み

東京足立病院の接遇委員会の活動の中から、数カ月ごとに作成している接遇ポスターを紹介します。26年度の接遇スローガン「クッション言葉を使いましょう」をもとに作成した8月～11月のポスターは、3つのクッション言葉がテーマです。クッション言葉を積極的に使ってもらえると嬉しいです。

平成26年度 8月～11月  
心がけたい言葉



平成26年度 接遇スローガン  
「クッション言葉を使いましょう」

2014.8.1 医療法人社団聖徳会 東京足立病院 接遇委員会

## 当院の栄養科が 東京都食品衛生自主管理認証を更新しました

先日、東京都の食品衛生自主管理認証制度に則り、第三者機関が厨房内の衛生状況について、審査を行いました。その結果、無事に認証を更新することが出来ました。これは、当院の給食が、東京都の認証基準に適合した、衛生的な管理をされた食事である、と認められたということです。

これからも衛生に気を付けて調理いたしますので、安心してお食事をお召し上がりください。



## 第1回ヤクルト献立コンテスト 「喜んで食べて元気になる献立」で 当院の食事が病院部門優秀賞に輝きました！

このコンテストは簡単に作れ、経済的で栄養面はもちろん、色彩の良さが求められます。

今回は当院で実際にお出ししている「鶏肉のきのこバターソース」「ブロッコリーの梅かつお和え」にヤクルトを添えた献立を応募しました。

きのこやわかめで食物繊維がたっぷり、ヤクルトの乳酸菌で腸内環境を調えるとともに、神経伝達物質の原料となるたんぱく質、循環器疾患など生活習慣病を予防する葉酸（ブロッコリー、いちご）が多くとれるなど、栄養に配慮をしつつ、食べやすさにもこだわった精神疾患の方の為に考えた献立です。

ぜひ、皆さんも栄養バランスの良いお食事をこころがけて下さい。





# 外来のお知らせ



## 診療時間

	午前	午後	夜間（木のみ）
初診の方	9:00~11:00	13:30~15:00	
再診の方	9:00~11:30	13:30~15:00	16:30~19:30
皮膚科 (初・再診共に)	9:00~11:00	14:00~15:00	

※夜間外来は木曜日のみとなりました。

## 診療科目 (変更になる場合もございますので、詳しくはお問い合わせ下さい。)

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜間	—	—	—	○	—	—
アルコール専門外来	午前	○	○	○	○	○	—
内科	午前	○	○	○	○	○	○
老人外来	午前	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	午前	—	○	○	○	—	—
	午後	—	○	—	—	—	—
皮膚科	午前	○	—	—	—	○	—
	午後	—	—	○	—	—	—
歯科	午後	○	—	○	○	—	—

- ◎老人外来は物忘れの方の診察を行っております。初診は予約制です。
- ◎内視鏡(胃カメラ)は予約にて月曜日の午前中に行っております(4月より曜日変更になりました)。
- ◎グループ活動としてはデイケア、ご家族の会、当事者の会などがございます。
- ◎老人保健施設、訪問看護・介護ステーション、在宅介護支援センターも併設しております。
- ◎お困りの事、ご不明点などは職員にお気軽にお尋ね下さい。

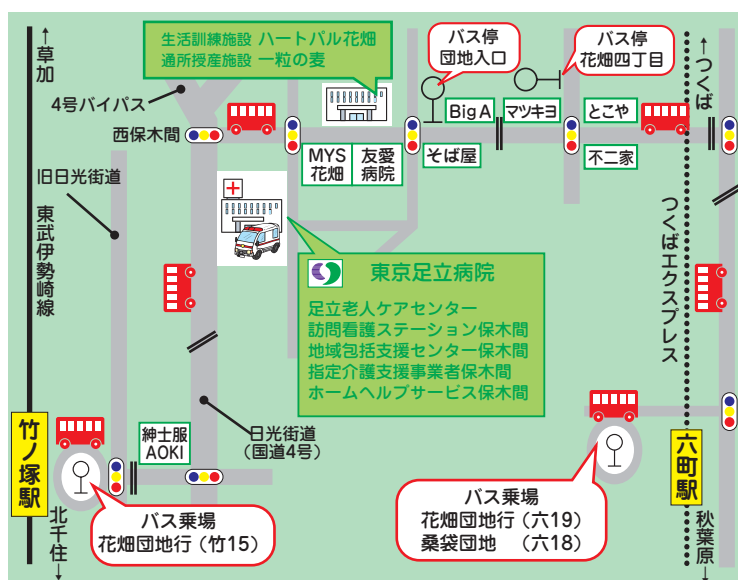
## 交通のご案内

### 電車バスでご来院の方

- ・東武伊勢崎線竹ノ塚駅東口より東武バス花畑団地行き(竹15)「団地入口」下車 徒歩2分
- ・東武伊勢崎線谷塚駅東口よりタクシー 5分・徒歩 20分
- ・つくばエクスプレス六町駅より東武バス花畑団地行き(六19)又は花畑桑袋団地行き(六18)「花畑四丁目」下車徒歩10分

### お車でご来院の方

- ・国道4号線(日光街道)西保木間の信号を花畑団地方面に曲がり、1つ目の信号を右折して下さい。



### 医療法人財団厚生協会 東京足立病院

〒121-0064 足立区保木間5-23-20  
 TEL. 03-3883-6331 (代表)  
 FAX. 03-3884-7036  
 ホームページ <http://tokyoadachi-med.jp/>