

ケアセンター便り

介護老人保健施設
足立老人ケアセンター
足立区保木間5-23-20
電話 03-5686-3965



夕方からは盆踊りを楽しみました！

夏の行事が
数多く開催
されます

夏祭りが開催されました

7月23日（土）に夏祭りが開催されました。昼間はケアセンター内でスイカ割りや吹き矢などミニ縁日が行われました。また夕方からの部は併設の東京足立病院と合同で開催され、盆踊りや様々な屋台（かき氷・フランクフルト・焼きそばなど）をご家族様と共に楽しまれました。



昼間はスイカ割り大会！

夏祭り写真館



ミニ縁日では吹き矢大会！



手作りの門で来場者をお迎えいたしました。



老健職員はアイスキャンディーの屋台を出しました。

入所フロアより

入所2階・3階フロアで行われている行事やプログラムの様子を
紹介いたします。

～2階より～ クイズラリー

7月クイズ 第5問



ウナギの蒲焼の
関東と関西の違いは
次のうちどれでしょう？

- ① タレが濃い味か薄味か
- ② 背開きと腹開き
- ③ 蒸すか蒸さないか

2階フロアではクイズを解きながら歩行練習にもなるクイズラリーを行っています。6月は旬の食べ物をテーマに、7月は夏の出来事に関する問題を出題いたしました。全問正解者には豪華賞品が贈呈されるので、毎月楽しみに取り組まれています。

リハビリの見える化！



今年度は「リハビリの見える化」をテーマに、様々な取り組みを始めました。レクリエーションの時間にも手のリハビリが行えるような工夫をするとともに、退所時やサービス担当者会議の際にリハビリの様子を写真等でご利用者様・ご家族様にお伝えする試みを行っています。

～3階より～ 手工芸

3階フロアでは季節の飾りつけに力を入れています。食堂に掲示するカレンダーは毎月ご利用者様に色塗りをさせていただき完成させています。面会にお越しの際はぜひ力作をご覧ください。



その他に、在宅支援の一環としてご利用者様の担当職員より毎月ご家族様にご利用者様の様子を電話でご報告させて頂いています。不明な点がありましたらいつでも担当職員までお尋ねください。

職場長紹介

今年で入職して18年目を迎えます。4月より老健3階から2階へ所属が変わり、わからないこともまだまだ多いですが新人に戻ったつもりで日々働いています。今後はご利用されている皆様、より楽しく生活できるように行事やレクリエーション活動を職員一同で力を入れていきたいと考えていますので宜しくお願い致します。

足立老人ケアセンター 介護科 科長補佐 降矢喜人



通所フロアより

通所フロアで行われている行事やプログラムの様子を
紹介いたします。

グルメサークル



恒例のグルメサークルを開催いたしました。和洋中の様々なメニューの中から今回は洋食が用意され、とても良い雰囲気の中おいしい食事を楽しみました。定期的で開催しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。

通所リハビリ紹介



通所リハビリ（デイケア）は定員100名に対して、職員は看護・介護職員、相談員、リハビリスタッフ、ドライバー、ボランティアさんなど約50名の体制で運営しています。ご利用様が安心して過ごせるように、日常ケア及びリハビリや各種サークル活動など職員・ボランティアが一体となって取り組んでおります。明るく元気な雰囲気の通所リハビリテーションを、今後も宜しくお願いします。

ご利用を希望される方は、ケアセンターまでお問い合わせ下さい。

訪問リハビリより



梅雨の時期でも、30℃を超える暑さの日でも、訪問リハビリのスタッフは3輪バイクで元気に各家庭を回っています。紅一点の女性スタッフは強い日差しによる日焼けが気になるようです。当施設からの訪問リハビリをご希望の方はケアセンターまでお問い合わせ下さい。

職場長紹介

4月より通所リハビリの副主任となりました兒玉です。ケアセンターに入職し4年と少しになりますが、主に通所相談員として相談業務を行っています。職業柄、相談をお受けする立場ではありますが、通所のご利用者様とお話ししていると、その豊富な人生経験や個性豊かなエピソードに感心したり、勉強になる場面が多々あります。健康だけが取り柄の私ですが、通所のご利用者様が毎回楽しく通っていただけるように頑張りますので今後も宜しくお願い致します。



足立老人ケアセンター 通所リハビリ 副主任 兒玉高裕

ケアセンターからのお知らせ

季節の行事食



七夕の日は特別メニューを提供いたしました。茄子、南瓜、鶏肉の天ぷらやトマトのサラダ、冷麦、天の川をイメージした杏仁豆腐を付けて見た目から喜んでいただく工夫してみました。また、旬の食材を使用することにより、季節感をより一層感じて頂けるように考えました。ご利用者様はとて喜んでくださり、多くの方が笑顔で全量召し上がっていただきました。七夕以外にも季節を感じて頂けるように四季折々の献立を提供しておりますので今後も楽しみにしててください。【管理栄養士より】

7月の電気設備不具合のお詫び

7月25日、午前7時40分頃、当施設を含む病院全館に電気設備のトラブルが発生いたしました。このため電力の使用制限を実施した結果、空調関係の一時停止、食事の時間と内容の変更、流しそめん大会の中止など皆様方に多大なるご迷惑をおかけしました事を深くお詫び申し上げます。(なお、7月29日からは全面復旧をいたしております。)

足立老人ケアセンター 事務部長 田島多美子

厚生労働省の方が見学に来られました。

当施設の在宅支援の取り組みが評価され、7月22日(金)に厚生労働省老健局より局長をはじめ5名の方々にご来所いただきました。当日はミッケルアートや学習療法などの認知症ケアの取り組みや、転倒予防クラブやマシンを使用した筋力トレーニングなどのリハビリの様子など、認知症ケアと在宅支援に対する取り組みを見ていただきました。また、ご自宅に戻って生活をしていくために何が必要なのかを中心に意見交換をさせていただきました。

次号予告

次号は10月発行予定です。敬老会などの様子をお届けいたします。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行(竹15)にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行(六18)、花畑団地行(六19)

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

