

ケアセンター便り

介護老人保健施設
足立老人ケアセンター
足立区保木間5-23-20
電話 03-5686-3965



雨天の為、室内で盆踊りを楽しみました！

夏祭りが開催されました

7月29日（土）に夏祭りが開催されました。昼間はケアセンター内でスイカ割りが行われました。夕方からの部は併設の東京足立病院と合同で盆踊りや様々な屋台を準備していましたが、夕方からの雨の為に急遽室内に会場を変更して開催されました。



屋台でお買い物！

夏祭り写真館



やぐらの準備もできていましたが、突然の雨で残念・・・



今年も立派な看板が出来上がりました。



日中はスイカ割りを行い、皆さんに召し上がって頂きました。

夏のイベント紹介



土用の日には大きなウナギ
を使用したうな丼を提供い
たしました。



入所フロアでは毎年
夕涼みと花火を楽し
んでいます。



毎年恒例のところてん！



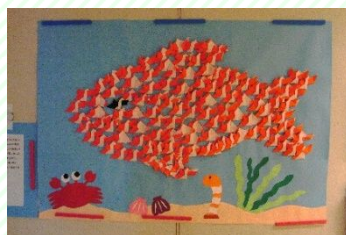
自分で突くのは何年
ぶりかしら？



ソフトクリーム作り！
上手に巻けるかな？



手工芸プログラムでは折り紙のセミや
金魚を用いた作品を作りました。



本物の竹を使用した流しそう
めんを毎年行っています。

【通所】吉野家の牛丼



老健通所フロアでは初めての試みとして、『吉野家の牛丼』をメニューに取り入れてみました。食感を高齢者向けに工夫しながらも、吉野家の味がそのまま再現されています。この日は吉野家の昔のユニフォームをイメージした格好の職員が配膳を行い、お店と同じデザインの丼で食べる牛丼は「懐かしい味だね。」と、ご利用者様に大好評でした。

通所・入所フロアより

通所・入所フロアで行われている行事やプログラムの様子を
紹介いたします。

～2階～ 浴室リニューアル！



入所2階フロアの浴室が改修工事のため
長らくご迷惑をおかけ致しましたが、こ
のたび工事が終了して使用できるよう
になりました。新たな浴槽も設置され、使
いやすくなりました。

全国介護老人保健施設大会（愛媛） にて発表を行いました



7月26日～7月29日の3日間『全国介護老人保健施設大会愛媛 in 松山』に参加させて頂き、大会2日目に『転倒転落の現状を考える』というタイトルで演題発表させて頂きました。

～通所～ 今年も豊作でした！

ケアセンターでは、敷地内の菜園で、季節の野菜作りを行っています。収穫されたジャガイモは、袋詰めをしてデイケアのご利用者様にプレゼントさせていただきました。



発表は、施設全体の転倒転落状況をリスクマネジメント委員会で評価し、対象フロアの転倒転落対策チームが対応策を実施した内容を報告させて頂きました。



職場長紹介

入所2階副主任の石川です。今年で入職10年目を迎えます。昨年4月に入所2階に異動して、約1年半が経ちます。ご利用者様の笑顔の為に、サッカー部で鍛えたフットワークの良さで入所2階というチームを引っ張り、現状に満足せずさらに高いレベルの「自立支援・在宅復帰」というゴールを決められるように、唯一20代の職場長としてこれからも熱く取り組んでいきたいと思っております。



足立老人ケアセンター 2階療養棟 副主任 石川郁弥

ケアセンターからのお知らせ

ブログを再開しました



休止していたブログを再開いたしました。ケアセンターの日々の様子をリアルタイムで発信していく予定です。足立老人ケアセンターのホームページよりご覧いただけます。
<http://tag-rouken.cocolog-nifty.com/blog/>

地域支援勉強会を開催しました

7月25日(火)に、ご利用者様ご家族様・地域住民の皆様・ボランティアの皆様を対象とした勉強会を開催しました。当日は、紙おむつの業者さんにも協力していただき、紙おむつやパットの選び方のアドバイスやおむつの交換実演などを行いました。



【次回予告】介護ケア基礎講座Ⅲ
 移乗動作の基本 (9月26日)

～管理栄養士より～ 脱水に注意！

毎日暑い日が続いておりますが、皆様、水分補給はしっかりと行っていますか？ 次の様な状態に心当たりがある方は『脱水』かもしれませんよ！

- 肌がカサカサしている
- 口の中、唇が渇いている
- 食欲がない
- 体温が高い
- 脇の下が乾燥している
- だるい

脱水を予防するためには喉が渇いていなくても定期的に水やお茶を摂取するように心がけましょう。特に起床時、入浴の前後、睡眠前、散歩の前後などは水やお茶よりも効率よく吸収される「経口補水液」がおすすめです。



最近は各飲料メーカーから様々な製品が市販されていますので、用途に合わせて上手に活用して脱水を防ぎましょう。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行(竹15)にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行(六18)、花畑団地行(六19)

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

