

# ケアセンター便り

介護老人保健施設  
足立老人ケアセンター  
足立区保木間5-23-20  
電話 03-5686-3965



写真後列左より 東京足立病院 浅野事務部長 田中院長  
足立老人ケアセンター 久松施設長 御家族様代表 塩崎様 田島事務部長  
写真前列 東京足立病院・足立老人ケアセンター お祝い年代表の皆様

## 敬老会が開催されました

9月10日（日）に敬老会が開催されました。  
午前の部は東京足立病院と合同の式典が開催され、  
久松施設長による挨拶をはじめ、ご家族様代表より  
お祝いのお言葉を頂戴致しました。  
午後の部は通所・入所部門それぞれのフロアでボラ  
ンティアさんによる演芸を楽しみました。



お祝い年の皆様に記念品を贈呈いたしました



## お祝い年の皆様



通所リハビリの皆様



入所2階療養棟の皆様



入所3階療養棟の皆様

これからもお元気でお過ごしください！

# 敬老会当日の様子



午前中は東京足立病院と合同の式典が開催されました。



久松施設長による挨拶



ご家族様代表よりご挨拶を頂戴しました。



昼食にお祝い膳を提供させて頂きました。



ノンアルコールビールで乾杯！



午後の部はボランティアさんによる演芸が披露されました。



今日の為に練習を重ねた通所職員によるダンス！



歌あり踊りありのステージは大盛り上がり！



ミニライブではジャズの曲も披露されました。

## ご出演いただいたボランティアの皆様



「レイ・イリマ」の皆様  
フラダンス



「玉会」の皆様  
歌・舞踊など



音楽療法士 元山さん  
ミニライブ

ご協力ありがとうございました！

# 入所・通所フロアより

入所・通所フロアでの行事やプログラムの様子を紹介いたします。

## 創立59周年！



毎年9月26日は足立老人ケアセンターを含む、東京足立病院グループの創立記念日です。今年で59周年を迎えたこの日は、昼食に特別メニューをご提供させていただきました。

## ボランティアさん募集中！



ケアセンターでは様々な場面で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。

【これまでの活動例】

- ・学習療法支援（簡単な研修あり）
- ・書道、華道講師（経験者歓迎）
- ・手工芸、レクリエーション補助
- ・食事やお菓子の配膳など
- ・演芸披露（個人・グループ可）

## 食欲の秋！ おやつ作り



毎月開催しているオヤツサークルでは季節に応じたおやつを作っています。9月は毎年おはぎ作りを行い、今年も美味しいおはぎができました。

10月には初挑戦のポテトフライを作る予定です。



活動を希望される方はケアセンターまでお問い合わせ下さい。担当者より詳しく説明させていただきます。

## 感染症を「うつさない」「うつらない」ためにできること

厳しい猛暑日が来たかと思うと、過ごしやすい日が来たりと、不安定な気候の秋になっています。皆さんは体調を崩さずにお過ごしでしょうか。今回はこれから流行する「感染症」の予防についてのアドバイスをいたします。外出後の手洗い・うがいは既にご存知と思いますが、それ以外に家の中で頻りに触れる部分を市販の除菌・ウイルス対策用のウェットシートを使って拭き掃除をこまめに行う事で感染予防効果が得られます。簡単にできる対策ですので「うつさない」「うつらない」ためにも実施してはいかがでしょうか。



足立老人ケアセンター 看護科長 浅野 弘明

# ケアセンターからのお知らせ

## 敬老会 お祝い膳



敬老会の特別メニューはお赤飯やエビなどお祝い事には欠かせない料理や食材を随所を使用し皆様のますますのご健勝を厨房からもお祈りさせていただきました。残暑が厳しい日々を考慮しサッパリと召し上がっていただけるように冷菜によるメニューを考えました。刺身盛り合わせ、冷製茶碗蒸し、茄子の胡麻味噌あんかけ、マロンババロアを提供し、中でも冷製茶碗蒸しは大変ご好評を頂きました。来年も元気にご参加していただけることを心よりお待ちしております。【管理栄養士より】

## ボランティア懇親会

9月26日(火)にボランティア懇親会を開催いたしました。日頃から当施設にて活動していただいているボランティアさん及びボランティアセンターの皆様をお招きして、お茶とデザートを楽しみながら交流や情報交換を図って頂けた様子でした。



## 次号予告

次号、年末年始特集号は来年1月発行予定です。

## 地域支援勉強会



地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を9月26日(火)夕方に開催いたしました。今回は「移乗介助について」をテーマに作業療法士が講師となり、車椅子の操作や移乗動作のコツなどを体験・実技を交えて講義を行いました。

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行(竹15)にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行(六18)、花畑団地行(六19)

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

