

ケアセンター便り

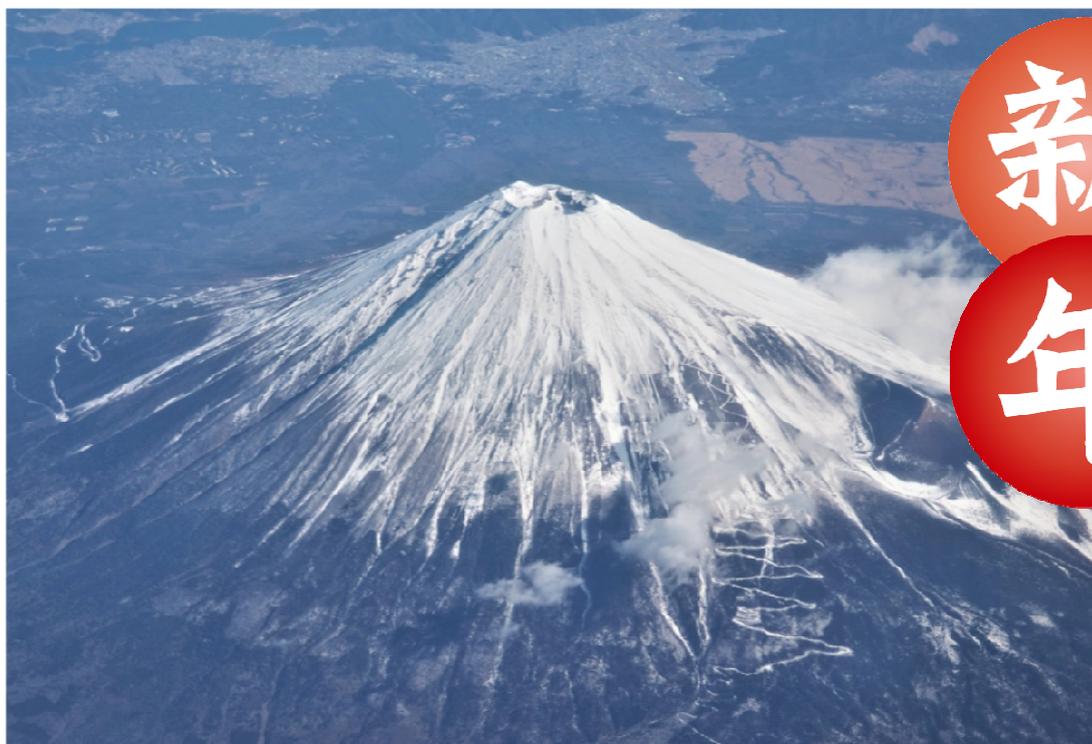
介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965

新年 謹賀



新年あけまして おめでとうございます

平成30年を迎え、「ケアセンター便り」の発行を開始して間もなく2年を迎えます。本年も皆様にケアセンターの取り組みをご紹介させて頂くと共に、ご満足頂けるサービスの提供を心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
今年の干支は戌年です。干支は十干と十二支を合わせたもので曆に使われ本来は動物の意味はなく、庶民が覚えやすいように動物の名を充てたということです。戌（じゅつ）とは「植物が育って花が咲き、実をつけ、食べ頃を過ぎた後、実を落として本体の木を守る」という意味だそうです。再び木が芽をつけ花を咲かすための地盤を固めなさいということでしょうか。戌年のように堅実、慎重そして暖かい心で新たな高齢者のケアとリハビリを生み出す年にしたいと思えます。

本年も宜しくお願い致します。

足立老人ケアセンター 施設長 久松正美



年末行事特集

ケアセンターで行われる年末行事を写真を交えて紹介いたします。

クリスマス会



12月25日(月)はクリスマス会が開催されました。ケーキ作りの後には歌あり踊りありのクリスマスパーティーをご利用者さまと一緒に楽しみました。

イルミネーションドライブ



老健2階フロアでは毎年12月に竹ノ塚駅前や元淵江公園で行われているイルミネーションを巡るドライブを行っています。寒い時期ですが駅前から続く街路樹やメイン会場のイルミネーションを車窓から存分に楽しんで頂けたようです。

年忘れクイズラリー

年間を通して開催してきたクイズラリーですが、12月は2017年を振り返るクイズが出題されています。全問正解者には豪華賞品が贈呈されますので皆さん熱心に回答を考えられているようです。



メイン会場の元淵江公園は高さ20Mの木に飾られたイルミネーションや海をモチーフにした「フチエ東京ビーチ」など見どころ満載でした。

ケアセンター有馬記念



今年最後のレクリエーションはケアセンター有馬記念！サイコロを振ってどの馬が一番にゴールするかを競います。皆さん馬券を手にして熱い声援を送って応援しています。

年始にも様々な催しが行われます



ケアセンターの中の神社で初詣が行えます。



新春恒例かるた大会！熱い戦いが行われます。



書き初めも行います。



おしるこや七草粥もご用意しています。

地域活動や勉強会など

ケアセンター内外での勉強会や地域と連携しての活動をご紹介します。

東京都老健大会報告



口演発表として参加（介護科、石川副主任）



シンポジスト参加（リハビリ科、丹氏）

また当施設スタッフが永年勤続者表彰者の代表として謝辞を述べさせていただきました。

今後も初心と笑顔を忘れずに、これまで以上に業務に励んでいきたいと思っております。

11月16日に開催された東京都介護老人保健施設大会に8名の職員が参加いたしました。当日は演題発表を行った他に「ミールラウンド機能を強化し、リハ栄養・嚥下アプローチへつなげる」をテーマとしたシンポジウムのシンポジストを務めさせていただきました。



東京都老健協会平川会長との記念写真
（永年勤続謝辞 介護科、林副主任）

地域支援勉強会



地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を11月28日（火）夕方に開催いたしました。今回は「認知症ケア（非薬物療法）について」をテーマに、認知症の基本と対応方法などを当施設での実践を交えて解説させていただきました。

次回は1月30日（火）に「高齢者の栄養について」を予定しています。

神奈川県介護老人保健施設協議会シンポジウム

10/27神奈川県介護老人保健施設協議会シンポジウムが開催されました。シンポジウムには、一都四県（東京・千葉・埼玉・神奈川・群馬）の代表施設が参加されました。



東京都シンポジスト（運営管理室 河原課長）

「介護医療の同時改正を見据えて～地域包括ケアと介護報酬～」をテーマに東京都代表として足立老人ケアセンターが参加、当施設の取り組みについて発表させていただきました。

【通所】造形サークル（芸術療法）



指導していただいている安彦先生は、フランスのヴズール国際アジア映画祭で、ドキュメンタリー映画最優秀賞にあたる“観客賞”を受賞した「破片のきらめき心の杖として鏡として」のモデルとなった精神科病院の造形教室の主催者です。そんな先生の自由な風の中で皆さん絵筆をふるっていらっしゃいます。



活動の様子は法人内の行事などで発表される他に、地域での展示会などに出品される事もあります。11月には草加市で開催された展示会に作品が展示され、その様子が新聞でも紹介されました。

通所・入所フロアより

“ケーキの市”開催しました！



通所フロアでは、おやつイベントとして“ケーキの市”を開催いたしました。この日は好みのミニケーキを4つ選べるという事で、女性のご利用者様を中心に好評でした。



担当の管理栄養士は、次回開催に向けて新作ケーキを考えているそうです。日程が決まり次第お知らせいたしますので、次回開催をお楽しみに！

寿司グルメ行事



11月には全フロアでグルメ行事が行われました。毎年、寿司職人が握るお寿司楽しみにしている方が多いのですが、今年はさらに揚げたての天ぷらも楽しんで頂きました。

この日は海老・いも・茄子・舞茸・しその天ぷらを提供させて頂きました。お寿司と共に提供された揚げたての天ぷらはご利用者様に大好評でした。グルメ行事は定期的開催しますのでお楽しみに！



面会者の皆様へ

足立老人ケアセンター2階・3階のご面会につきまして、12月より感染症の予防対策の取り組みとして

- ① ご面会者様のマスク着用
 - ② 手指の消毒
 - ③ 検温（1階受付窓口）
 - ④ 熱・咳・下痢など体調不良時の面会禁止
 - ⑤ 小学生以下のお子様の面会中止（平成30年3月末まで）
- を行っております。ご理解とご協力の程を宜しくお願い致します。



編集後記・次号予告

今号の1面の写真は飛行機の機内からあまりの美しい光景にシャッターを押した1枚です。やはりお正月の縁起物といえば富士山ですね。次号のケアセンター便りでは新しい年の取り組みを紹介いたします。次号は2月末発行予定です。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

