

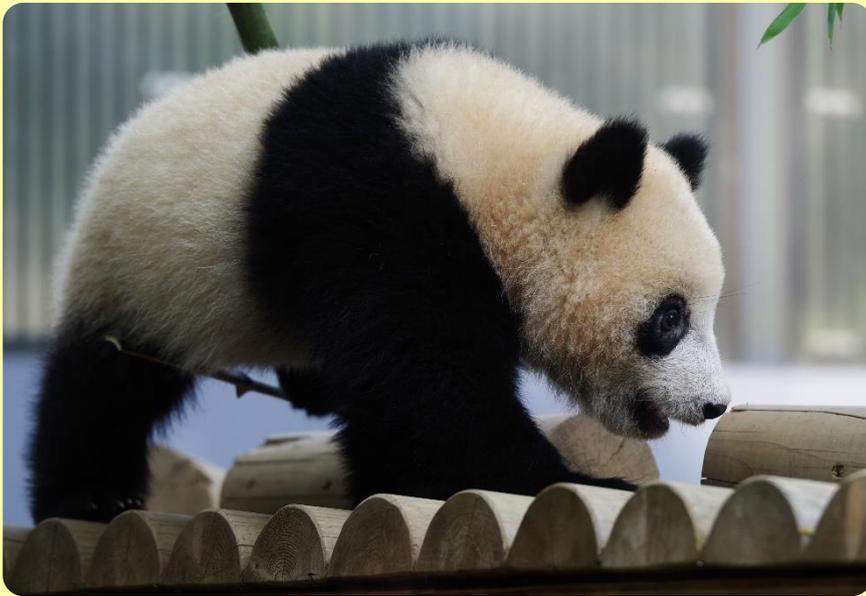
# ケアセンター便り

介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965



ケアセンターでも大人気のパンダのシャンシャンです。



カメラ好きの職員が撮影した自信作です。  
次号の写真も注目です。

## 創立祭が開催されました

3月11日（日）に創立祭が開催されました。足立老人ケアセンターは平成8年3月11日に開設され、今年で22周年を迎えました。毎年多くのボランティアさんや職員による演芸披露が行われる他に、この日の為に作成した様々な作品がフロア内に展示され、歌あり踊りありの楽しい1日を過ごして頂きました。



ボランティアさんによる演目披露

## 創立22年を迎えて・・・

22周年の創立記念日を皆さまとご一緒に迎えることができ、大変うれしく思います。今年も創立祭を執り行えるのは、ご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様のお蔭と感謝致します。平成30年度は介護保険改定がありました。その中で介護老人保健施設は「リハビリテーションを提供する機能維持・改善の役割を担う施設」と改めて定義されました。また在宅復帰、在宅療養支援のための地域拠点となる役割も求められています。創立年のアトランタオリンピックで「自分で自分をほめたい」とコメントを残した有森選手のように、今後も皆様の地域生活を支える施設を目指し努力してまいります。

足立老人ケアセンター リハビリテーション科 科長 岡田 寛信



# 創立祭当日の様子



大きな看板で皆様をお迎え  
いたしました。



久松施設長の挨拶



今年の展示物のご利用者様  
100人の笑顔写真です！



通所フロアでは午前中にピン  
ゴ大会を開催しました。



「ビンゴ！」豪華賞品を贈呈  
させていただきました。



昼食はお祝い膳とノンアル  
コールビールで乾杯！



通所職員も演芸披露の  
準備完了！



入所フロアでは歌と演舞のボラ  
ンティアさんが大人気！



最後は全員で集合写真  
「はいチーズ！」

## 当日ご出演いただいたボランティアの皆様



「かっこう」の皆様  
息の合った歌と演奏を披露  
していただきました。



「芙蓉会」の皆様  
歌とフラダンスを披露して  
いただきました。



「玉会」の皆様  
歌あり踊りありのステージは  
今年も大好評でした！

ご協力ありがとうございました！

# 入所・通所フロアから版

各フロアの日々の様子を紹介いたします。

## お花見行事



毎年、桜の時期には近隣の桜の名所を巡るドライブや、公園までお花見散歩に出かけています。



満開の桜を見ると笑顔になりますね。



中庭では光陽・河津桜・ウコン・しだれ桜・十月桜（年に2回咲きます）など、秋から4月にかけて様々な桜を見ることができます。

## 行事・お知らせなど

3月のお彼岸の時期には、毎年恒例のぼたもち作りを行いました。あんこときな粉の2種類を作り、あっという間に食べ終わってしまいました。



お花サークル（生け花）がパワーアップして、これまでより多くの方に参加していただけるようになりました。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。

4月より入所部門のリハビリ担当職員に新たに2名の職員が加わりました。

小島由吏（訪問リハビリより）

行武雅代（通所リハビリより）



宜しくお願いします！

## 創立祭裏ばなし



通所フロアで毎回好評の職員のダンスですが、実は本番に向けて2ヶ月近く前から特訓が始まりました。まとまった練習時間が取りにくい中で練習を重ねたそうです。当日は特訓の成果が発揮できていましたか？今後も敬老会などの行事で新作ダンスが披露されるかもしれません。お楽しみに！

また写真の職員のメイクは慣れたもので、自分で5分程度で行うそうです。時には自宅でも家族の前で行うこともあるとか？この日もあっという間に準備が整ったようです。



「私は誰でしょう？」

# ケアセンターからのお知らせ

## 創立祭 お祝いメニュー



3月11日の創立記念メニューは握り寿司、稲荷寿司、山吹和え、煮しめ、栗あんでした。日ごろからご利用してくださっている皆様へ感謝の気持ちを込めて一つ一つ丁寧に握らせていただきました。今年も皆様のお手元から健康を支えていけるように努力いたします。 管理栄養士より



## ケアセンター便りが リニューアルされます！



発行から2年を迎えるケアセンター便りが、次号よりリニューアルされページ数を増してお届けいたします。これまで以上にケアセンターの様子をご利用者様・ご家族様・地域の皆様に向けて発信していく予定です。ご期待ください。

## 地域支援勉強会のお知らせ

今年度も、ご利用者様ご家族様・地域住民の皆様・ボランティアの皆様を対象とした勉強会を以下のテーマで開催いたします（全4回予定）。

- ①介護老人保健施設の役割について
- ②介護ケア基礎講座（移乗動作・排泄・食事介助など）
- ③高齢者の栄養について（心身の変化・食事提供など）
- ④認知症ケアの取り組み（ケアセンターでの取り組み）

今年度は日程や開催時間を見直して、より多くの方にご参加いただけるように検討しています。開催時期や詳細が決まり次第、施設内に掲示およびお知らせの作成・配布をいたしますのでご覧ください。

会場：足立老人ケアセンター 参加費：無料

問い合わせ先：電話03-5686-3965

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス  
花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）  
にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ  
徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

