

ケアセンター便り

介護老人保健施設
足立老人ケアセンター
足立区保木間5-23-20
電話 03-5686-3965



後列左より 東京足立病院グループ 関理事長 足立老人ケアセンター 久松施設長
東京足立病院 田中院長 足立老人ケアセンター 田島事務部長 東京足立病院 浅野事務部長
ご家族様代表 大庭様 前列 お祝い年代表の皆様

敬老会が開催されました

9月9日（日）に、敬老会が開催されました。
午前の方は東京足立病院と合同の敬老会式典が開催され、久松施設長による挨拶をはじめ、ご家族様代表よりお祝いのお言葉を頂戴致しました。
午後の方は通所・入所部門それぞれのフロアでボランティアさんや職員による演芸を楽しみました。



お祝い年の皆様に記念品を贈呈いたしました

お祝い年の皆様



喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿・百寿の皆様および最高齢（104歳）のお祝いをさせていただきました。

これからもお元気でお過ごしください！

敬老会当日の様子



午前中は東京足立病院と合同の式典が開催されました。



久松施設長による挨拶



昼食にお祝い膳を提供させて頂きました。



ノンアルコールビールで乾杯！



午後の部はボランティアさんによる演芸が披露されました。



心に響く歌と演奏を披露して頂きました。



入所フロアでは美人職員による花笠音頭を披露！



毎年恒例！通所職員による踊りも披露されました。



笑いあり涙ありのステージは今年も大盛り上がりでした！

ご出演いただいたボランティアの皆様



「芙蓉会」の皆様
フラダンス



「玉会」の皆様
歌・舞踊など



「カッコウ」の皆様
歌・演奏など

ご協力ありがとうございました！

入所・通所フロアより

バリスタ小林です！



私がバリスタ小林です

デイケアでは喫茶を楽しんでいただく週間を設けています。当店では珈琲はもちろん、カフェオレや紅茶、レモンティー、ココアなどもございます。お一人お一人のオーダーをお聞きして丁寧に作っています。



お昼過ぎのひと時、美味しい珈琲を召し上がっていただけるように頑張ります！！

蕎麦打ち&流しそうめん



7月21日・25日に通所フロアにて、蕎麦の職人に来ていただき「蕎麦打ち大会」が行われました。本職の実演に皆さん感動されていました。できあがった蕎麦の味はもちろん最高！皆さんお腹いっぱい大満足のご様子でした。



8月3日・4日に入所フロアで毎年恒例の流しそうめん行事を行いました。長さ15Mの竹にそうめんを流し、ご利用者様に召し上がっていただきました。中には立ち上がったまま夢中で召し上がる方もいて、大変盛り上がりました。

ケアセンターでは秋から冬にかけてもお寿司やお鍋などの食の行事が予定されています。中にはご家族さまも一緒に参加可能な行事もあります。その際は事前にご案内を差し上げますので、ぜひお申し込みの上お越しください。

夕涼み花火の会



数回の順延の末に、9月中旬に入所フロアにて夕涼み花火の会を行いました。懐かしい手持ち花火や線香花火を楽しんだ後に、最後は華やかなナイアガラ花火で締めくくりました。

9月9日 敬老会 お祝い膳

敬老会の特別メニューはお赤飯やエビなどお祝い事には欠かせない料理や食材を随所に使用し皆様のますますのご健勝を厨房からもお祈りさせていただきました。残暑が厳しい日々を考慮しサッパリと召し上がっていただけるように冷菜によるメニューを考えました。赤飯、刺身盛り合わせ、胡麻豆腐酢味噌かけ、玉子焼き、金時豆、黒糖葛餅を提供し、刺身はもちろん好評でしたが胡麻豆腐酢味噌かけも絶妙な味わいと皆様から評判でした。来年も元気にご参加していただけることを心よりお待ちしております。 管理栄養士 庄司



ケアセンターからのお知らせ

ボランティアさんを募集しています！



月1回 短時間から活動可能です

ケアセンターではボランティアさんを募集しています。下記のような活動の他、特技や経験を生かした内容や季節の行事のお手伝いなど、様々な活動が可能です。

- ・お話し相手（傾聴）、レクリエーションの補助
- ・学習療法サポーター（頭の体操のお手伝い）
- ・お茶やおやつ配りなど日常生活の補助活動

※ボランティア活動をご希望の方は、ケアセンターまでお問い合わせ下さい。TEL03-5686-3965

ボランティア懇親会

毎年、定期的にボランティア懇親会を開催いたしています。今年度は5月に第1回を開催し、日頃から当施設にて活動していただいているボランティアさん・関係機関の皆さまをお招きいたしました。次回は10月の開催を予定しています。



レストラン「一粒の麦」にて

次号予告

次号、年末年始特集号は来年1月発行予定です。

地域支援勉強会



地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を定期的開催しています。5月には「老健について」、7月には「高齢者の栄養について」をテーマに実施しました。次回は10月23日（火）に「高齢者の介助について」を予定しています。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

