

# ケアセンター便り

介護老人保健施設  
足立老人ケアセンター  
足立区保木間5-23-20  
電話 03-5686-3965

次は200歳だ！



入所フロアの最高齢（100歳）のご利用者様を囲んでハイチーズ！  
「百歳」の文字は書道クラブで書かれた自筆の書です。  
撮影後には力強く「200歳まで生きんべな！」と言われました。



年齢は秘密よ！



通所の最高齢のご利用者様です。  
ますますお元気でお過ごし下さい！

## 敬老の日を お祝いたしました！

9月21日（祝）は敬老の日でした。例年は東京足立病院と合同式典を開催していましたが、今年は新型コロナウイルスによる影響で各行事は縮小した形で開催しています。今回の敬老会はケアセンターの各フロアにて敬老の日に合わせて、お祝い年のご利用者様の表彰、記念品贈呈、お祝い膳（昼食）の提供、喫茶イベントなど、感染対策を行いながら実施いたしました。

### 各フロアでの敬老の日イベントの様子

もうすぐ100歳です！



【通所リハビリ】昼食にお祝い膳を楽しんでいただきました。



【入所2階】祝い年の皆様の紹介と喫茶イベントを行いました。



【入所3階】入所女性最高齢！12月で100歳を迎えます。

これからもお元気でお過ごしください！

## 9月19日 敬老祭 お祝い膳



とても美味しいわ!



敬老会の特別メニューはお赤飯やエビなどお祝い事には欠かせない料理や食材を随所に使用し皆様のますますのご健勝を厨房からお祈りさせていただきました。お刺身に立って喜んでいただいたご利用者様もいた他に、抹茶の層と豆を閉じ込めた透明の層の2層づくりで見ただ目にもこだわった伝統的な慶事用和菓子「錦玉羹」も大変好評でした。来年もお元気にご参加していただけることを心よりお待ちしております。  
管理栄養士 庄司

### 【お品書き】

- ・赤飯
- ・刺身盛り合わせ
- ・炊き合わせ
- ・山芋の和え物
- ・錦玉羹 (きんぎょくかん)

入所フロア・通所フロアともに、敬老の日より一足早く9月19日(土)にお祝い膳を提供させていただきました。毎年工夫を凝らした食事が用意されるので、通所フロアではこの日を楽しみに特別参加するご利用者様もいらっしゃいます。

## 夏のイベントを紹介します

コロナ禍の中で今年は夏祭りなど大きな行事は中止となりましたが、新しい生活様式を取り入れながらフロアの中で感染予防対策を行ない、ご利用者様が毎年楽しみにされている食のイベントを実施いたしました。参加された皆様の笑顔をご覧ください。



七夕には書道作品展!



### 「そうめんランチ」



例年、本物の竹を使って流しそうめんを行なっていましたが、今年はお一人ずつのそうめんランチセットを準備して提供いたしました。天ぷらやいなりずしなども添えられ、豪華な食事を味わっていただくと共に涼を感じていただけたようです。

### 「おやつのお会 (スイカ)」



ソフトクリームも作りました!



毎年行っていたスイカ割り大会は中止となりましたが、今年も大きなスイカが届いたのでおやつとして提供いたしました。大きなスイカが半分になると、沢山のご利用者様の笑顔が見られました。



# ケアセンター一歳時記



## 地域の皆様へ

現在、新型コロナウイルス感染防止の為に「地域支援勉強会」の開催を見合わせています。代わりにケアセンターのブログを通じて感染症対策や熱中症・夏バテ予防についてなどの内容を発信しています。



ブログでは新しい生活様式を取り入れながら暑い夏を乗り切る為に、スタッフお勧めの夏バテ予防レシピなども紹介しました。写真は梅干し入り炊き込みご飯と豚しゃぶサラダです。



今後も紙面やブログを通じて地域の皆様へ役立つ情報や、高齢者の健康や疾患に関する内容を発信していきたいと思っています。

11月にも地域支援勉強会の開催を予定していましたが、感染防止のため今回も施設内での開催を中止させて頂きます。

再開の際には改めてブログ・ポスター掲示・チラシ配布等でお知らせいたします。  
(足立区花畑地域学習センターにもチラシを置かせていただいています)

## 転倒予防クラブ

### 祝！参加100回記念



入所2階で週1回開催している足の筋力強化プログラム「転倒予防クラブ」ですが、7月・8月に続けて3名のご利用者様が参加100回を迎えました。表彰状の贈呈と参加者全員でお祝いをさせて頂きました。これからも参加を続けて、転ばない為の体力作りを続けて下さい。次は200回参加を目指しましょう！

## 御礼申し上げます



ご家族様および地域の皆様より手作りマスクや様々な物品を寄付していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



また以下の企業の皆様からも医療従事者への支援として差し入れを頂いています。心より感謝申し上げます。

- ・ エームサービス株式会社様
- ・ 株式会社明治様
- ・ 城北ヤクルト販売株式会社様

企業の皆様も大変な状況の中、温かいご支援、ご声援が何よりの励みとなっております。皆様からのご支援を力に日々の業務に励みたいと思います。

## 美容の秋？



「お肌がツルツルよ！」 「2人でもっと美人になろうね」

これからはお肌の乾燥が気になる季節ですね。入所3階では入浴後のご利用者様（希望者）にスタッフお勧めの顔パックを行っています。のんびりパックをすることでリラックス効果や保湿効果があるようです。ますます美人に磨きがかかりますね！

## ケアセンターブログ

ケアセンターからのお知らせや行事の報告など、旬な話題を日々お届けしているケアセンターのブログはインターネットからご覧いただけます。こちらのQRコードをスマートフォンで読み込むとブログを読む事が出来ます。ぜひご覧ください。



# ケアセンターの感染対策について

ケアセンターでは新型コロナウイルス感染対策として、マスクの着用・出入り口付近の消毒液の設置、出勤前・出勤時の職員の検温、定期的な設備・備品の消毒、換気、作業毎の手指消毒の他に、3密を避けて過ごしていただくため、以下のような感染防止対策を行っています。 ※10月15日現在

【通所】 テーブルにアクリル板を設置、人数制限を設けてのリハビリ施行、プログラムの人数や内容の見直し、送迎車の換気など

【入所】 フロア内の椅子や食堂テーブル配置の見直し、飛沫防止用アクリル板の設置、集団プログラムの見直し、感染予防防護具の使用、入退所の一部制限など

【窓口業務】 サーマルカメラの設置、ロビーの椅子の配置の見直し、相談室へのパーテーション設置、オンライン面会の導入など

ご不便をお掛けしますが、引き続きご理解とご協力をお願い致します。



テーブルにアクリル板を設置して、食事や各種活動を提供しています。

## ボランティアの皆様へ

3月よりケアセンターでのボランティア受け入れを中止しています。ご迷惑をおかけしておりますが、活動再開に向けて地域の状況を確認するとともに、定期的にご連絡をさせていただいております。活動再開の際は順次お知らせいたしますので、今しばらくお待ちくださるようお願いいたします。



活動再開の日を楽しみにしています！

## 次号予告

次号、年末年始特集号は来年1月末発行予定です。

## オンライン面会



現在ご家族様の面会をオンライン面会に限らせて頂いております。ご家族様に施設までお越しいただき、パソコン画面越しの面会となります。

- ・面会実施曜日：月～土（日・祝除く）
- ・面会実施時間：1日4枠

（13:30、13:45、14:00、14:15）

※1回の面会は5分程度とし、ご家族様2～3名までの面会とさせていただきます。前日までの予約制となります。面会を希望される方は電話でお問い合わせください。

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

東京足立病院隣り（駐車場有）

