

地域包括支援センター保木間共催

みんなの保健室

- 開催日：毎月第2・4月曜日 10時～12時
- 場所：東京足立病院北棟1階 オープンスペース（レントゲン室前）
- 主催：足立区地域包括支援センター保木間（03-3859-3965）
- ※事前申し込みなし、無料

東京足立病院のオープンスペースにて『みんなの保健室』を開催する事になりました。健康づくりや介護・健康相談そして、耳寄りな情報など楽しい企画を考えています。地域の皆様と一緒に盛り上げて行きたいと思っていますので、是非お立ち寄り下さい。職員一同お待ちしております。

2月10日（月）
うがいと手洗いの
ススメ

免疫をあげるに
できる事

2月24日（月）

お休みです

3月10日（月）
運動とリラックス

季節の変わり目の
体調にご用心

3月24日（月）
血流回復

規則正しい生活を
送るには…

お問い合わせ：

足立区地域包括支援センター保木間（03-3859-3965）

協力：東京足立病院